

Bedürfnisabklärung

1. Persönliche Daten

Vorname _____

Nachname _____

Plz _____

Ort _____


Strasse _____

Hausnummer _____

Geburtsdatum _____

Telefonnummer _____

Emailadresse _____

Wie bist du auf den  aufmerksam geworden? _____

1. Gesundheitszustand Mutter/ Vater und Kind (nicht zutreffendes bitte streichen)

Hattest du einen Kaiserschnitt? Ja Nein

Hast du einen Rückbildungskurs besucht? Ja Nein

Wenn ja, welchen? _____

Warst du schon mal im Krafttraining oder einer Gruppen-Fitnessstunde? Ja Nein

Hast du vor der Schwangerschaft regelmäßig Fitness oder Sport betrieben? Ja Nein

Wenn ja, welchen? _____

Hast du in der Schwangerschaft regelmäßig Fitness oder Sport betrieben? Ja Nein

Wenn ja, welchen? _____

Hast du erhöhten Blutdruck? Ja Nein

Schulter-, Knie-, Gelenk- oder Rückenprobleme? Ja Nein

Herz-/Kreislaufprobleme? Ja Nein

Rheumatische Beschwerden? Ja Nein

Verlierst du Urin beim Husten/Niesen? Ja Nein

Hast du eine Rektusdiastase? Ja Nein

Hast du eine Organsenkung/Fremdkörpergefühl in der Scheide? Ja Nein

Sonstige Einschränkungen, von denen wir wissen sollten/Medikamenteneinnahme? Ja Nein

Wenn du bei einer der o.g. Gesundheitsfragen mindestens einmal „Ja“ angekreuzt haben, bitte Beschwerden genauer spezifizieren:

Wenn ja, welche? _____

Stillst du? Ja Nein

- Falls eine Frage mit "ja" beantwortet wurde, kann unter Umständen ärztlicher Rat empfohlen werden.

AGB's

1. Anmeldung

Die Anmeldung für einen Kurs erfolgt online über die Homepage (www.freiraum-limburg.de) und ist grundsätzlich verbindlich. Durch die Buchung und die Entrichtung der Kursgebühr wie in der Anmeldebestätigung angegeben, ist der Platz im Kurs sicher.

2. Haftungsausschluss

Die Kursleiter/in oder Freiraum Limburg übernehmen keine Haftung für Verlust des Eigentums oder Schäden und Unfälle. Die Verantwortung für Kind, Eigentum und Schäden/Unfälle liegt ausschließlich bei der Begleitperson des Babys/Kindes.

3. Abmeldung und Erstattung

Der Rücktritt von einem Freiraum Limburg Kurs ist grundsätzlich bis 14 Tage vor Kursbeginn ohne anfallende Kosten möglich. Hierfür gilt das Datum des Eingangs der Rücktrittserklärung. Diese muss schriftlich erfolgen, postalisch oder per E-Mail. Erfolgt der Rücktritt weniger als 14 Tage vor Beginn des Kurses, wird eine Gebühr von 50% fällig. Erfolgt der Rücktritt weniger als 7 Tage vor Beginn des Kurses, wird eine Gebühr in Höhe von 100% der Kursgebühr fällig.

Ausser der Teilnehmer benennt eine Person, die den Kursplatz für ihn übernimmt.

Sollte einer Kursteilnehmerin/einem Kursteilnehmer es nicht möglich sein an der gebuchten Kursstunde teilzunehmen so gilt auch hier, dass sie/er den Kursplatz an eine andere Person übergeben kann. Eine Erstattung der Kursgebühr ist jedoch nicht möglich, die Stunde kann ebenso nicht nachgeholt werden. Sollte der Kursleiter oder die Kursleiterin aus persönlichen Gründen eine Kursstunde absagen, wird der Termin nachgeholt.

4. Kursverschiebung

Die Kurse werden nur bei genügender Beteiligung (min. 4 Teilnehmer/innen) durchgeführt. Freiraum Limburg behält sich das Recht vor, Kurse mit ungenügender Teilnehmerzahl zu verschieben.

5. Sonstiges

Bei auftretender ansteckender Krankheiten der Kursteilnehmer/in, muss die erkrankte Person für die Dauer der Erkrankung dem Kurs fernbleiben. Es erfolgt keine Erstattung der Kursgebühr, ebenso kein nachholen der Kursstunde.

Ich akzeptiere die allgemeinen Verhaltensempfehlungen zu Covid-19 und bestätige diese bei diesem Kurs. Außerdem bestätige ich, dass ich bei auftretenden Anzeichen einer Covid-19 Infektion nicht zum Kurstag erscheinen werde. Die Kursgebühr wird nicht erstattet.

Informationen zur Datenerhebung gemäß Artikel 13 DSGVO

FREIRAUM Limburg, Julia Scaffidi Schlimmstrasse34, 65597 Hünfelden, erhebt Ihre Daten zum Zweck der Vertragsdurchführung, zur Erfüllung ihrer vertraglichen und vorvertraglichen Pflichten sowie zur Direktwerbung. Die Datenerhebung und Datenverarbeitung ist für die Durchführung des Vertrags erforderlich und beruht auf Artikel 6 Abs. 1 b) DSGVO. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Die Daten werden gelöscht, sobald sie für den Zweck ihrer Verarbeitung nicht mehr erforderlich sind. Sie haben das Recht, der Verwendung Ihrer Daten zum Zweck der Direktwerbung jederzeit zu widersprechen. Zudem sind Sie berechtigt, Auskunft der bei uns über Sie gespeicherten Daten zu beantragen sowie bei Unrichtigkeit der Daten die Berichtigung oder bei unzulässiger Datenspeicherung die Löschung der Daten zu fordern.

Sie können unseren Datenschutzbeauftragten unter info@freiraum-limburg.de erreichen.

Ihnen steht des Weiteren ein Beschwerderecht beim Hessischen Datenschutzbeauftragten zu.

Newsletter

Ich möchte per Newsletter über Neuigkeiten und bevorstehende Termine informiert werden.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich, dass meine Angaben richtig sind.

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen des FREIRAUM LIMBURG

Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Gefahr.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Name in Druckbuchstaben _____